**Правила поведінки під час масових заходів.**

Скільки радощів, захоплення, емоцій та енергії приносять нам свята! Згадай новорічні маскаради, різдвяні віншування, спортивні змагання, походи в театри, музеї, кіно тощо. Такі події запам'ятовуються надовго. Але мало хто замислюється над тим, що скупчення людей у замкненому просторі завжди є ситуацією підвищеного ризику. У місцях, де збираються дуже багато людей — в кінотеатрі, школі, на стадіоні, — можуть виникнути небезпечні ситуації. І більша вірогідність їх виникнення там, де люди порушують елементарні правила поведінки в громадських місцях.

Запам'ятай ці правила і ти:

**1.** В місцях скупчення великої кількості людей не дозволяється:

— відходити від дорослих;

— штовхатись, бігати, йти напереріз основної маси людей. Поводь себе так, як вимагають учитель чи хтось із дорослих.

**2.** Бажано триматися якнайдалі від центру натовпу, стін, дверей, скляних вітрин, металевих огорож та інших місць, де можна дістати травму.

**3.** Якщо ти знаходишся на багатолюдному майдані, ніколи не наступай на кульку, пакет, картонну коробку, не стій біля сміттєвих контейнерів та урн. Інколи такі речі можуть вибухнути.

**4.** При багатолюдному зібранні категорично забороняється користуватися піротехнічними засобами. Не підходь до людей, які запалюють бенгальські вогні, використовують петарди, запускають ракети — можеш отримати серйозну травму.

**5.** На стадіоні тримайся подалі від агресивно настроєних груп молодиків. З їх рук можуть полетіти каміння, дрючки, пляшки.

**6.** Не поспішай першим вийти з кінотеатру — тебе може притиснути натовп.

**7.** Не втікай разом з усіма зі стадіону, якщо почався дощ. Нехай ти намокнеш, але залишишся неушкодженим.

**8.** На зупинках не повертайся спиною до транспорту, що рухається. А коли підходить машина, не намагайся стати у перший ряд нетерплячого натовпу — тебе випадково можуть штовхнути під колеса.

**9.** Не спи, перебуваючи у транспортному засобі, який рухається: небезпечно не стільки проспати потрібну тобі зупинку, скільки дістати травму під час маневру чи різкої зупинки.

**10.** Не притуляйся до дверей, не стій на сходинках.

**Чим небезпечна паніка?**

Найбільша небезпека в місцях скупчення великої кількості людей — масова паніка та втеча натовпу.

У натовпі люди змінюються. Охоплені панікою, вони думають тільки про власний порятунок.

Паніка може виникнути під час пожежі, бійки, аварії. Це може трапитись в громадському транспорті і навіть при вимкненні світла. Всіма засобами борись з панікою.

***Запам'ятай!***

У небезпечній ситуації допомагай тим, хто молодший або слабший за тебе.

***Поведінка під час виникнення паніки.***

1. Не роби різких рухів, не бігай, не галасуй. Головне — не дозволяй емоціям скувати твою волю та відібрати всіляку можливість діяти розумно і цілеспрямовано. Необхідно, щоб голова була ясною.

2. Звільнись від довгого шарфа, щоб уникнути задушення.

3. Застебни на одязі всі ґудзики та «блискавки», щоб ні за що у натовпі не зачепитися.

4. Руки завжди тримай вільними, зігнутими у ліктях та притиснутими до тіла.

5. Не чіпляйся за дерева, стовпи, огорожі, щоб не зламати руки.

6. Міцно тримайся на ногах, уникай падіння.

7. Впавши на землю, скрутись у клубок «калачиком», ляж на бік, закрий руками голову та потилицю.

8. Опинившись на землі, спробуй негайно підвестися.

Встаючи, підтягни до себе руки та ноги, різко піднімись вперед та вгору.

9. У натовпі захищай груди піднятими ліктями.

10. При виникненні диму, чадного газу тощо рот та ніс захисти носовичком, хусткою чи рукавом. При ураженні очей швидко та часто кліпай ними, щоб сльози скоріше вимили шкідливу речовину.

11. Вибираючись з приміщення, де буяє вогонь, голову, обличчя, відкриті частини тіла прикрий одягом, бажано мокрим.

**Ніколи не намагайся йти проти натовпу, вибирайся з нього вздовж напрямку руху.**

**Небезпечні: вітрини, грати, стовпи, дерева — все нерухоме.**

***Не можна:***

— чіплятися руками за щось;

— намагатися підняти речі, що впали на землю.

***Треба:***

— застібнутися;

— викинути сумку, парасольку;

— руки повинні бути вільними.

**Якщо натовп потяг тебе — не чини йому опору.**

***Шляхи екстреної евакуації при виникненні надзвичайної ситуації.***

В кожному громадському закладі (поліклініці, театрі, школі), в кожному транспортному засобі (метро, автобусі, тролейбусі, трамваї, потязі) є план евакуації при виникненні надзвичайної ситуації. Це спеціальний план, на якому показано, як при необхідності треба терміново залишати приміщення.

Твій обов'язок: вивчити разом з учителем та однокласниками весь шлях — від класу до виходу зі школи, навчитись залишати приміщення швидко і організовано.

Заходячи до незнайомого приміщення, завжди знайомся з планом евакуації.

***Запам'ятай!***

В екстремальній ситуації виконуй вказівки вчителя або інших дорослих.