**КУЛЬТУРА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**  
  
1. Вчись правильно і красиво накривати на стіл. Тарілки ставити на рівні відстані одна від одної. Справа від тарілки кладуть ніж і ложку заглибленням вверх), з ліва — виделку (зубцями вверх).   
2. За столом сиди прямо, не боком, не клади лікті на стіл, ногу на ногу, не підпирай щоку рукою.   
3. Виделку тримай у лівій, ніж — у правій руці.   
4. їж без поспіху, не відкушуй великих шматків.   
5. Не розмовляй з повним ротом. Якщо тебе про щось те запитали, спочатку проковтни їжу, а потім відповідай.   
6. Не катай кульок з хліба, не криши, його доїдай шкоринки   
7. Під час їди не присьорбуй голосно, не дуй на гарячу страву, не стукай ложкою по тарілці. Намагайся їсти беззвучно.   
8. М'ясо відрізай, невеликими шматочками, коли з'їси один шматочок, відрізай інший. Не розрізай на шматочки відразу всю порцію, їжа швидко охолоне.   
9. Птицю треба брати з тарілки виделкою, відрізати невеликими шматочками, а коли відрізати нічого, можна взяти кісточку пальцями і обгризти.   
10. Кісточки з риби можна виймати не тільки виделкою, але й пальцями, притримуючи шкоринкою хліба. Пальці при цьому не облизують, а витирають серветкою.   
11. Рибу, сирники, котлети, яєчню, тощо ножем різати нетреба. Це легко зробити виделкою.   
12. Не їж ложкою те, що можна їсти виделкою.   
13. Не їж з ножа, це некрасивого до того ж\_ небезпечно: можна порізатись.   
14. їж акуратно, чиста скатертина на столі — ознака твоєї культурності.   
15. Під час їди не займайся сторонніми справами — не читай і не захоплюйся розмовами.   
16. Поївши, подякуй батькам або господі, якщо ти знаходишся в гостях.   
17. Приступаючи до обіду, дотримуйся послідовності у виборі страв: спочатку їж салат, закуску, після цього переходь з першої, потім до другої гарячої страви.   
18. Не підбирай хлібом залишки соусу з тарілки.   
19. Кісточки від компоту не випльовуй на блюдце. Піднеси ложку до рота, виплюнь на неї кісточку і поклади на блюдце.   
20. Закінчивши їсти, ложку не облизуй. Брудні ніж і виделку не клади на скатертину, а поклади на свою тарілку.   
21. Коли п'єш чай, не залишай ложку у чашці або склянЦІ вони можуть перекинутись. Розмішавши цукор, поклади ложку на блюдце.